

ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU USUNIĘCIA ZĘBA

1. Opatrunek uciskowy **usunąć** z jamy ustnej należy po 40 minutach.
2. Po zabiegu **nie wolno** jeść i pić przez 2 godziny.
3. Po zabiegu do końca dnia nie spożywać ciepłych pokarmów i napojów.
4. Stosować zimne okłady przez ok. 3 godz. (6 razy po 30 minut w odstępach 10 minutowych). **Nie spać** na stronie, po której wykonywany był zabieg.
5. Po zabiegu **nie płukać** ust. Od dnia następnego płukać jamę ustną płynem: Eludril lub Dentosept , **nadal zachowywać codzienną higienę jamy ustnej włącznie** z miejscem po zabiegowym !!!
6. Należy unikać wysiłku fizycznego 2 dni.
7. Po ustąpieniu znieczulenia w razie bólu można stosować leki przeciwbólowe np.: Ibuprom max, Nurofen forte, Pyralgina lub przepisane przez lekarza Ketonal forte.
8. W przypadku przedłużającego się krwawienia należy zgłosić się do lekarza.
9. W przypadku utrzymywania się dolegliwości bólowych 3-4 dni po zabiegu należy zgłosić się do lekarza prowadzącego. Obrzęk okolicy po zabiegowej może utrzymywać się od 3 do 5 dni.
10. Jeśli rana została zabezpieczona szwami należy zgłosić się po 7-10 dniach, w celu ich usunięcia.
11. **NIE WOLNO PALIĆ PAPIEROSÓW ANI SPOŻYWAĆ ALKOHOLU DOBĘ PO ZABIEGU!!!!!!!**

Dawkowanie przepisanych leków:

1. Antybiotyk – Clindamycin-MIP-600, Duomox, Augmentin – 2 X 1 tabletkę po jedzeniu przez 6 dni w odstępach co 10godzin.
2. Osłonowo np. : Prolactiv lub Lakcid – 1 tabletkę godzinę po antybiotyku przez 6 dni.
3. Przeciwbólowo: Ketonal forte – **max. 3 razy** dziennie po 1 tabletkę (w razie bólu)
4. Dentosept lub Eludril– rozcieńczyć i płukać 3 razy dziennie jamę ustną przez 10 dni **od następnego** dnia po zabiegu.
5. Rutinoscorbin lub Cerutin – 3 razy dziennie 2 tabletki przez 6 dni
6. Solcoseryl –pasta – smarować ranę pozabiegową 3 razy dziennie po przepłukaniu.
7. Calcium – 2 razy dziennie po 1 tabletkę przez 6 dni
8. Xylomethazolin – krople do nosa - 4 razy dziennie zakraplać do nosa w obie dziurki przez 10 dni.
9. Altacet żel lub Lioton 1000 –smarować **zewnętrznie** 3 razy dziennie.